

PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA

Effettuare una dieta priva di scorie nei 3 giorni precedenti l'esame (cioè senza frutta e verdura, né cotta né cruda, senza legumi, né alimenti integrali). Per soggetti stitici è consigliabile, durante i 5 giorni antecedenti l'esame endoscopico, assumere due bustine al giorno di **Movicol soluzione orale 25 ml** diluite ognuna in un bicchiere di acqua.

Acquistare in farmacia il prodotto: **PLENVU**

Dose 1 da assumere in 45 minuti e poi liquidi chiari in 30 minuti

1. Aprire la scatola ed estrarre la bustina Dose 1.
2. Versare il contenuto della Dose 1 in un recipiente graduato che possa contenere 500 ml di liquido.
3. Aggiungere acqua fino a raggiungere 500 ml e mescolare fino a che tutta la polvere sia disciolta. Questa operazione può richiedere fino a circa 8 minuti.

Dose 2 da assumere in 45 minuti e poi liquidi chiari in 30 minuti

1. Versare il contenuto della Bustina A e della Bustina B della Dose 2 in un recipiente graduato che possa contenere 500ml di liquido.
2. Aggiungere acqua fino a raggiungere 500 ml e mescolare fino a che tutta la polvere sia disciolta. Questa operazione può richiedere fino a circa 8 minuti.

Colonscopia dalle ore 8 alle 11: il giorno prima dell'esame alle ore 20.00 bere nell'arco di 45 minuti la dose 1. Fare pausa di un'ora e alle ore 22.00 bere la dose 2 (bere nell'arco di 45 minuti). Dopo l'assunzione delle dosi bere **ALMENO** un altro ½ litro di liquidi chiari nei successivi 30 minuti.

Colonscopia tra le ore 11 e le ore 15: il giorno prima dell'esame alle ore 20.30 bere la dose 1 nell'arco di 45 minuti. Il giorno stesso dell'esame: 5 ore prima dell'inizio dell'esame bere la dose nell'arco di 45 minuti. Dopo l'assunzione delle dosi bere **ALMENO** un altro ½ litro di liquidi chiari nei successivi 30 minuti.

Colonscopia tra le ore 15 e le ore 20: il giorno stesso dell'esame è permessa la colazione di soli liquidi. Bere la dose 1 nell'arco di 45 minuti, iniziando 7 ore prima dell'esame Fare pausa di un'ora e bere la dose 2 nell'arco di 45 minuti. Dopo l'assunzione delle dosi bere **ALMENO** un altro ½ litro di liquidi chiari nei successivi 30 minuti.

ATTENZIONE

Sospendere l'assunzione di liquidi almeno 3 ore prima dell'esame. Non applicare smalto alle unghie delle mani

Se si assumono farmaci anticoagulanti quali :

- **Sintrom – Coumadin** devono essere sospesi **5** giorni prima dell'esame
- **Pradaxa, Xarelto, Eliquis, Lixiana** devono essere sospesi **2** giorni prima dell'esame

Se si assumono farmaci antiaggreganti quali :

- **Tiklid, Fluprid, Ibustrin, Plavix, Brilique, Efiorent, Aggrenox, Cardirene** devono essere sospesi **7** giorni prima dell'esame

E' necessario comunicare al medico prima dell'esame, l'assunzione di Aspirina

La preghiamo inoltre di rivolgersi al cardiologo /angiologo che li ha prescritti o al centro TAO che La segue per comunicare questa necessità e decidere con loro l'eventuale somministrazione di eparina sottocute.

In tal caso la stessa deve essere sospesa almeno 12 ore prima dell'esame.

La lista dei farmaci è da ritenersi a scopo esemplificativo e non necessariamente esaustivo

E' NECESSARIO COMUNICARE EVENTUALI ALLERGIE ALL'ATTO DELLA PRENOTAZIONE

L'esame endoscopico sarà eseguito in sedazione profonda. E' peraltro necessario venire accompagnati da una persona di fiducia. Dopo l'esame è vietata la guida e sconsigliato lo svolgimento di attività lavorative per 12 ore.

Si ricorda che se l'esecuzione dell'esame non fosse possibile a causa di un'incompleta comunicazione da parte del paziente o a causa di una non adeguata preparazione, l'importo dell'esame verrà comunque addebitato.