

PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA

Effettuare una dieta priva di scorie nei 3 giorni precedenti l'esame (cioè senza frutta e verdura, né cotta né cruda e senza legumi, né alimenti integrali).

Acquistare in farmacia una confezione di **CITRAFLEET**

ESAME AL MATTINO

- Il giorno prima dell'esame, a colazione consumare the o latte o succo di frutta.
- A pranzo consumare solo brodo o semolino.
- Alle ore 14, sciogliere la prima bustina del prodotto in un bicchiere di acqua (150 ml circa) e mescolare adeguatamente. Attendere 2-3 minuti prima di assumere il prodotto mescolato. Bere nelle 3-4 ore successive 2 litri di acqua o liquidi trasparenti (the, camomilla).
- Dopo 6 ore dall'assunzione della prima bustina, sciogliere la seconda bustina del prodotto in un bicchiere di acqua, secondo le modalità precedenti. Bere nelle 3-4 ore successive 2 litri di acqua o liquidi trasparenti (the o camomilla).

ESAME AL POMERIGGIO

- Il giorno prima dell'esame alle ore 20, assumere la prima bustina del prodotto in un bicchiere di acqua (150 ml circa) e mescolare adeguatamente. Attendere 2-3 minuti prima di assumere il prodotto mescolato. Bere nelle 3-4 ore successive 2 litri di acqua o liquidi trasparenti (the o camomilla).
- Per cena consumare solo the o brodo.
- Alle ore 7 del giorno dell'esame assumere la seconda bustina del prodotto in un bicchiere di acqua secondo le modalità precedenti. Bere nelle 3-4 ore successive 2 litri di acqua o liquidi trasparenti (the, camomilla).

ATTENZIONE

Sospendere l'assunzione di liquidi almeno 3 ore prima dell'esame. Non applicare smalto alle unghie delle mani

Se si assumono farmaci anticoagulanti quali:

- **Sintrom – Coumadin** devono essere sospesi **5** giorni prima dell'esame
- **Pradaxa, Xarelto, Eliquis, Lixiana** devono essere sospesi **2** giorni prima dell'esame

Se si assumono farmaci antiaggreganti quali:

- **Tiklid, Flupid, Ibustrin, Plavix, Brilique, Efiend, Aggrenox, Cardirene** devono essere sospesi **7** giorni prima dell'esame

E' necessario comunicare al medico prima dell'esame, l'assunzione di **Aspirina**.

La preghiamo inoltre di rivolgersi al cardiologo /angiologo che li ha prescritti o al centro TAO che La segue per comunicare questa necessità e decidere con loro l'eventuale somministrazione di eparina sottocute.

In tal caso la stessa deve essere sospesa almeno 12 ore prima dell'esame.

La lista dei farmaci è da ritenersi a scopo esemplificativo e non necessariamente esaustivo

E' NECESSARIO COMUNICARE EVENTUALI ALLERGIE ALL'ATTO DELLA PRENOTAZIONE

L'esame endoscopico sarà eseguito in sedazione profonda. E' peraltro necessario venire accompagnati da una persona di fiducia. Dopo l'esame è vietata la guida e sconsigliato lo svolgimento di attività lavorative per 12 ore.

Si ricorda che se l'esecuzione dell'esame non fosse possibile a causa di un'incompleta comunicazione da parte del paziente o a causa di una non adeguata preparazione, l'importo dell' esame verrà comunque addebitato.