

## **Dr. Avolio Salvatore - Nutrizionista**

Nutrizionista per passione.

il Dr. Avolio ha studiato presso l'Università di Roma La Sapienza e presso l'Università San Raffaele di Roma. Ha effettuato un Master di II livello in Nutrizione Clinica per essere preparato a trattare sotto il punto di vista alimentare, sia a carattere preventivo che curativo, le patologie alimentazione correlate.

"Se fossimo in grado di fornire a ciascuno la giusta dose di nutrimento e di esercizio fisico, nè in difetto nè in eccesso, avremmo trovato la strada per la salute " Ippocrate - (460-377 a.C)"

Il Dr. Avolio Salvatore ha svolto uno studio in collaborazione con Docenti universitari di Tor Vergata e Dell'università di Pisa svolgendo una tesi di Laurea sperimentale sugli alimenti FODMAP per la sintomatologia delle malattie croniche intestinali e dell'intestino irritabile.

Nel 2018 è diventato TRAINER per il programma "Elispe" Il palloncino intragastrico senza endoscopia, senza chirurgia e senza anestesia.

LA MIA VISITA: attraverso un colloquio conoscitivo viene fatta un'anamnesi patologica, familiare ed alimentare per accertare la presenza o l'assenza di patologie. Viene fatto l'Analisi IMPEDENZIOMETRICA Con apparecchiature medica all'avanguardia Akern, che permette di valutare la massa magra (muscolo), la Massa grassa ( grasso corporeo), la massa ossea, lo scambio di liquidi intra/extra cellulare ( per eventuale ritenzione idrica). Importantissimo valore è il METABOLISMO BASALE (calcolo delle calorie basali da assumere ogni giorno) dove viene elaborato in maniera IMMEDIATA durante la visita un piano alimentare personalizzato e bilanciato secondo le esigenze del proprio fisico in modo da evitare sacrifici dovute restrizioni alimentari. i piani alimentari vengono elaborati sotto forma di DIETOTERAPIA, come mezzo di prevenzione e di cura di malattie o di loro complicanze e di mantenimento dello stato di salute. Combinare i diversi alimenti secondo principi dietoterapici potenzia l'effetto farmacologico della terapia medica in corso: Anemia, ipertensione arteriosa, reflusso gastroesofageo ecc..ecc..